　　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区1

　No.344　2025年（毎月1日発行）

　あけましておめでとうございます

　編集・発行…北区役所 政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか

　ダウンロードはこちら▶

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　1月号の主な記事

　今日からできるSDGs～フードドライブ～…４面

　あれも！これも！地域活動…５面

　ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう…６面

　扇町公園に新たなスポットが誕生！…８面

　パブリック・コメントを実施しています…８面

　懇談会で北区の20歳が大いに語る…12面

　　　　　------------

　　大阪・関西万博まで100日

　4月13日（日）～10月13日（月）　夢洲で開催

　「夢キタ万博」から「旅」がスタート！

　「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマにした大阪・関西万博。１月３日で開幕まで、あと100日となります。地元大阪から万博を盛り上げようと、大阪市24区がそれぞれ24区万博を展開。北区でも昨年11月、梅田スカイビルを会場に、子どもたちの夢づくりイベント「夢キタ万博2024」を開催し、2日間で約１万５千人が来場しました。

　自動運転バスが走る未来は

　オープニングセレモニーで、横山英幸大阪市長は万博の輸送を担う自動運転EVバスの展示に触れ、「運転手が乗っていなくても、車線変更も充電もできる運用をめざしています。実現すれば、そんなバスが365日、町中を走る未来が来るかもしれません」などと挨拶しました。

　2回目の開催となった夢キタ万博には、前回を上回る数の企業や団体、専門学校などが、子どもたちが様々な職業を体験できるパビリオンを出展しました。寺本譲北区長は「万博で世界中から大阪に多くの人が来られます。今年の夢キタ万博は国際色もプラスしながら進めたい」と話し、コロンビアの花を使ったフラワーアレンジメントや、「カンボジアってどんな国？」などのパビリオンを紹介しました。

　コロンビアの花を贈呈

　セレモニーには、駐日コロンビア共和国大使館のドゥラン臨時代理大使も出席し、同国特産の花を横山市長と寺本区長、大阪・関西万博公式キャラクターのミャクミャクにプレゼントしました。南米で唯一、万博にパビリオンを自ら建設するコロンビア共和国。ドゥラン氏は「この夢キタ万博から万博に向けた旅が始まります。皆さんの夢がコロンビアの花のように咲き誇り、友情の絆が花開く未来を一緒につくっていければ」と話し、「コロンビア館でお待ちしています」と結びました。

　続いてステージに上がったのは高等専修学校生のアイドルグループ「SO.ON project（ソーオンプロジェクト）」のメンバーです。大阪・関西万博のオフィシャルテーマソング「この地球（ほし）の続きを」のダンスを披露した後、来場者に振り付けを指導し、ダンスの輪を広げました。

　「大阪ウィーク」には区民も参加

　万博会期中には春・夏・秋の３期にわたり、「祭」をキーワードに万博会場内各所で多彩な催事を展開する「大阪ウィーク」が設けられ、大阪の魅力を世界に向けて発信し、国内外からやってくる人々に堪能してもらいます。北区からも中学校の吹奏楽部など様々な方にご出演いただく予定です。また、万博会場だけでなく北区内でも、北区の魅力を発信できるイベントを「大阪ウィーク」に合わせて企画しています。見るだけでなく、北区民も関わり、参加する万博へ。夢が膨らみます。

　「夢キタ万博2024」の様子は2・3面

写真説明…空中庭園展望台には、華道家の野村天圭衣氏が生けたコロンビアの花とミャクミャクのフォトコーナーが設置された

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月１日から５日（１月は２日から６日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751(10時～18時　土日祝除く）　ファックス06-6312-1266　メール

n-roman@ycom.ne.jp

　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和6年12月１日現在）

　人口…147,880人

　世帯数…93,089世帯

　　　　　------------

　　未来の社会　見に行こう

　自動運転バス登場、空飛ぶクルマ体験も

　「いのち輝く未来社会のデザイン」をテーマに開かれる大阪・関西万博。夢キタ万博2024でも一足先に、未来社会を想像させる展示がありました。その一つ、万博の輸送を担う自動運転EVバスは、衛星からの信号でバスの位置を特定し、センサーやカメラで周囲の状況を判断しながら走行する仕組み。昨年11月から運転手が添乗しての運行が始まっており、将来の無人運行をめざしています。

　さらに、万博でデモ飛行が予定されている空飛ぶクルマをバーチャル体験するコーナーや、自分のアバターを作って未来の都市生活を体験できる大阪ヘルスケアパビリオンのPRブースも登場。ステージでは万博入場券争奪の「万博○☓クイズ」が催され、家族連れなどでにぎわいました。

　防災体験や、くらしを支える車も登場

　未来を考えるうえで避けて通れない防災。起震車による地震体験をはじめ、がれきの中をのぞくことができるファイバースコープ体験、担架によるけが人の搬送、炊き出しなど、被災を想定した具体的な体験が用意されました。また、災害現場でも走れる高性能救助車、電気の工事・点検のための高所作業車、白バイ、青バイなど、くらしを支える車も多数展示されました。

　「国・地域」をテーマにデザイン

　40階の空中庭園展望台では、中学生によるファッションショー「SDGs Global Styling Fashion Show」が華やかに開催され、北稜・天満・大淀・中之島の各中学校から45名が参加しました。

　多くの観客が見守る中、ライトアップされたランウェイをさっそうと歩く中学生が身にまとうのは、自らデザインし、リメイク・スタイリングした衣装です。６つのチームに分かれ、テーマである世界の様々な「国・地域」の要素を取り入れながら製作しました。

　衣装製作の前に生徒たちは、大阪・関西万博が達成への貢献をめざす「持続可能な開発目標（SDGs）」を考える機会として、大量生産・大量消費、大量廃棄により環境負荷が非常に大きいと指摘されるファッション産業の現状と、今後めざしていくサステナブルなファッションへの取組などを学びました。その後、古着リサイクル工場を見学し、隣接する古着販売店の商品の中から、製作したい衣装の素材となる古着をいただいてリメイクしました。生徒たちによるファッションショーステージの飾り付けにも、古着が使われています。

　衣装製作からショー出演まで、様々な経験を通して大きく成長した中学生の姿が見られたファッションショーでした。

　　　　　------------

　　写真説明（上段左上から）

　自衛隊による炊き出し

　空飛ぶクルマをバーチャル体験

　中学生がリメイク＆スタイリング

　SDGs Global Styling Fashion Show

　自動運転EVバス

　起震車による地震体験

　夢や願い事をイラストにした絵馬。「皆とずっと楽しくすごせますように」「スクールカウンセラーになりたい」…

　好きを仕事にする！

　「なぜ勉強が必要なのか」「“好き”を仕事にするポイントは何か」――謎解きクリエイターの松丸亮吾さんが、夢に向かって進むヒントをくれました

　「歴史と文化をアートでつなぐワークショップ」では、のし袋で作った鯛でみおつくしの鐘を制作。駅からはじまるアートイベント「キテミテ中之島2025」で展示予定

　トークセッション「ハイパー縁側＠夢キタ万博」では、3人の中高生が将来の夢について語りました

　「うめきた公園」やJR大阪駅「うめきたエリア」を歩きながら、防災に役立つ工夫や駅の最新設備を学びました

　絹谷幸二天空美術館を見学し、アフレスコ画を体験。生乾きのしっくいに描く人類最古の技法に夢中で取り組みました

　1階広場では秋晴れの中、北区の中学生による吹奏楽や合唱も披露されました

　夢キタ万博2024の様子は、北区役所公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます▶

<https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw>

　　　　　------------

　　戸籍登録課及び保険年金課の「窓口お呼び出し状況」が北区ホームページで確認できます。

<http://www.q-system.info/27127-6/>

　　　　　------------

　　あなたの未来　見えるかな

　夢キタ万博2024

　手仕事、IT、鑑識…幅広い職業を体験

　教育、福祉、防災など幅広い分野で北区が進めてきた官民連携を、子どもたちの夢づくりに活かそうと企画された夢キタ万博。小学校高学年から高校生を対象にした職業体験「KITAKU WORK WORK EXPO2024」には、北区と連携する企業や団体、専門学校などが50を超えるパビリオンを出展しました。VTuberやドローンなどの先端技術、木彫、花火玉作りといった職人の技、商品を引き立てるPOP作りやアパレル店で服を畳む身近な仕事、刑事ドラマで見た鑑識場面の再現など、幅広い体験が用意されました。

　スマホ教室に向けた事前研修も

　大淀中学校1年の山田愛奈さんは美容の仕事に興味があり、ハンドマッサージを体験しました。2人ペアでマッサージをしたり、してもらったり。「力加減がすごく難しかったけど、マッサージしてもらった方の手は、肌の色が明るくなりました。オイルの香りによって、すっきりするとか、リラックスするとか効果が違うというのも面白く、もっと知りたいと思いました」

　スマホ教室での講師補助を体験した北稜中学校1年の寺澤安緒さんは、「学校でも友だちに勉強を教えたりするのが好きなので、この体験を選びました」と話し、事前研修を受けて本番に備えました。「高齢の方に伝える時には、“タップ”という言葉は使わず、“ここを押して”と言った方が分かりやすいなど、研修で学んだことが役に立ちました。QRコード※の読み取り方を説明したら、できるようになって喜ばれました」

　実物大の「はやぶさ２」が登場

　会場には、小惑星リュウグウから試料を持ち帰った小惑星探査機「はやぶさ２」の実物大模型も登場。ロケットなどに使われるカーボン複合材を持ち上げる体験や、繊細さゆえに手作業で行う宇宙関連部品のはんだ付け体験もありました。

　星槎国際高校3年の片山暁登さんは、カーボン複合材の大きな板が「めっちゃ軽かった」とびっくり。宇宙に特別な興味はありませんでしたが、「実際に働いている人の話を聞いてみないとわからないことが多い。もっとこういう機会があれば、いろんな仕事を知れて、自分に合った仕事を見つけられると思う」と話しました。

　企業が体験参加者から助言や提案を受ける「リバースメンター」のコーナーも設けられました。自社が開発した商品を試食してもらってアンケートを取ったり、万博を想定したユニフォーム案に意見を求めたり。事前の申込みに応募した参加者たちの関心は高く、鋭い意見が飛び交いました。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

　　　　　------------

　　写真説明（上段左上から）

　いろいろな職業体験にみんな真剣！

　ワクワクするね

　はんだ付け体験

　すまいの設計体験

　能楽

　楽しくできたかな？

　POPデザインに挑戦

　ライフサイクルゲーム

　水害の疑似体験でドキドキ…

　フラワーアレンジメント体験

　「はやぶさ２」の実物大模型がやってきた！

　電動工具で何を作る？

　「リバースメンター」コーナー

　　　　　------------

　　「わがまち北区」のご感想をお聞かせください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　今日からできるSDGs　～フードドライブ～

　SDGsアイコン1…貧困をなくそう

　SDGsアイコン2･･･飢餓をゼロに

　SDGsアイコン12･･･つくる責任　つかう責任

　フードドライブとは、家庭で使いきれない食品や眠っている食品を回収拠点に持ち寄り、

地域の福祉団体や生活支援を必要とする方などに無償譲渡する取組です。食品ロスを削減し、生活で困っている方を「食」で支援することにつながります。

　食品ロスって何？

　手つかずのまま捨てられる食品や食べ残しなど、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことを「食品ロス」と言います。大阪市では、家庭から１年間に排出される普通ごみ30.5万トンのうち、4.1万トン（約13％）が食品ロスとして焼却処分されています。（令和４年度家庭系ごみ組成分析調査結果から推計）

　食べ物を捨てることは環境に悪影響を与えてしまうため、食品を無駄にせず、大切に消費することが求められています。

　　　　　------------

　　どこで回収を行っているの？

　●ファミリーマート

　回収場所：北区内11店舗ほか

　全国47都道府県でフードドライブ事業を展開する株式会社ファミリーマートでは、2022年4月から北区役所と連携し、北区内の店舗でも食品の回収を行っています。24時間営業のため、「いつでも」持ち込みが可能です。食品をボックスに入れる際、スタッフに声を掛ける必要はありません。回収ボックスには寄付先の団体名を掲示しています。

　※フードドライブ実施店舗などはファミリーマートホームページをご覧ください

　HPはこちら▶

https://www.family.co.jp/sustainability/fooddrive.html

　フキダシ1…食べ物一つでも、寄付をしてみると気持ちよく地域に貢献することができます。コンビニという生活に身近な場所で、気軽に参加いただければ。お店にお越しの際は、ぜひ回収ボックスを探してみてください。

　写真説明1…オペレーション本部関西第2リージョン大阪北営業所　スーパーバイザー　植松秀典さん

　●無印良品　グランフロント大阪

　回収場所：3階食品売り場レジ前

　近隣だけでなく遠隔地からも多くの方が来店する都心の大型店舗として、その情報発信力を活かし、「地域のコミュニティセンターとして貢献できる活動を」という思いで、フードドライブを行っています。食品は、ボックスに直接入れるか、迷ったときは売り場スタッフに声を掛けてください。回収ボックスの隣には、月間の回収実績の報告が掲示されています。

　※フードドライブ実施店舗などは無印良品ホームページをご覧ください

HPはこちら▶

<https://www.muji.com/jp/ja/special-feature/other/recycle/?msockid=1939217c7ab569ab39c933cc7be868c8>

　フキダシ2…寄付いただいた食品と一緒に、皆様の“お気持ち”を届けるお手伝いができることを嬉しく思っています。「寄付ってこれでいいのかな」と悩まれる方もいるかと思いますが、ぜひお店に遊びに来がてら、気軽にご参加ください。

　写真説明2…部門マネージャー　福岡慶子さん

　●北区役所でもフードドライブの食品回収が始まります

　毎月第１木曜日に実施している「ごみ分別相談会」にて、食品の回収を開始します。

　日時…1/9（木）14:00～15:30

　場所…北区役所１階区民交流プラザ

　【運営】…東北環境事業センター

　フキダシ3…ごみ分別相談会の時間帯と場所が変わります

　他にも大阪市内では様々な場所で食品回収を行っています。

　詳細は大阪市HP▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kankyo/page/0000537035.html>

　　　　　------------

　　回収の対象となる食品の条件

　●未開封（新品）のもの

　●持ち込み時点で賞味期限まで2か月以上あるもの

　●包装や外装が破損していないもの

　●生鮮食品（肉・魚・野菜など）以外で常温保存が可能なもの

　（例：米、菓子、乾麺、インスタント食品、缶詰、調味料など）

　●アルコールを含まないもの（調味料は除く）

　※回収条件は回収拠点によって異なる場合があります

　　　　　------------

　　寄付した食品はどこに届いているの？

　北区社会福祉協議会などの各団体から、支援が必要な方のところへ届けられているほか、

子ども食堂や子どもの居場所などに直接届けられているケースもあります。

　●北区委託事業「子どもの居場所づくり支援事業」

　「家（や）っしー」運営協議会　コーディネーター

　子どもたちの食事は、元々事業経費や企業などからの寄付で賄っていましたが、それだけでは赤字になることも。 フードドライブの寄付をもらうようになってから、食品のやりくりに余裕をもてるようになり、とても助かっています。いただいた食品をどのように組み合わせて調理するかを考える楽しさがあります。例えば、マカロニとツナ缶の寄付があれば、マカロニサラダにしてみたり、大量の干しシイタケはお味噌汁に入れてみたり。普段はあまり買わない食品をいただくこともあり、子どもたちと「初めて食べるね」と話題になることもあります。

　●北区社会福祉協議会

　北区社会福祉協議会では年２回、ひとり親家庭の方を応援する事業としてフードパントリー（食品などの無料配布活動）を行っており、フードドライブで集まった食品も活用しています。フードパントリーは事前申込制ですが、毎回定員を超える応募をいただいており、企業や各団体、区民の皆さんの寄付によって活動が支えられています。参加された方から感謝のお声が届くことも多く、これからも必要な方に支援が届くよう取組を継続していきたいと思います。

　　　　　------------

　　「わがまち北区」1月号は135,300部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約19.9円です。（そのうち1.2円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　あれも！これも！地域活動

　まちづくりの取組も　季節のイベントも

　北区には19の地域があり、各地域では年間を通じて、いろいろな活動をしています。防災や防犯、まちの美化、福祉、健康といったまちづくりの取組、そして、季節ごとのお祭りや子ども向けイベントなどの楽しい行事。それらを支えているのは、町会をはじめとする住民の皆さんの「ちから」です。興味のあるもの、やってみたいことから、あなたも地域活動に参加してみませんか？各地域のイベント情報などは、北区ホームページに掲載しています。

　HPはこちら▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000627747.html>

　　　　　------------

　　年間の主な活動例

　１月…お正月遊び

　２月…節分イベント

　３月…卒業遠足

　４月…お花見会

　５月…子どもまつり

　６月…防災訓練

　７月…子どもキャンプ

　８月…夏祭り・盆踊り

　９月…敬老会

　10月…ハロウィン

　11月…歩こう会、音楽会

　12月…歳末夜警、餅つき、クリスマス会

　〈通年の取組〉

　ふれあい喫茶、食事サービス、百歳体操、子ども見守り活動、子育てサロン、清掃活動、広報活動など

　子ども見守り活動

地域の子どもは地域で見守る！子どもたちの登下校時に、横断歩道などで安全を見守っています

　夏祭り・盆踊り

並ぶ屋台や盆踊り、どの地域もそれぞれの特色があり、毎年とてもにぎわいます。

「北区いきいき音頭」はご存じですか？

　一緒に踊りましょう！

　歳末夜警

火の用心！年末は拍子木を打ちながら地域を回って、防火と防犯を呼びかけています

　ふれあい喫茶

子どもから高齢者まで、様々な世代間の交流がうまれます。北区ホームページに日程を掲載しています。一度足を運んでみては？

防災訓練

災害時などいざという時のために、日頃の訓練が大切です。

　２つの地域が合同で訓練をしたり、夜の避難所体験をする地域も。子どもたちも、消火体験やバケツリレーをして楽しく防災を学びます

　ハロウィン

世代を超えて定着してきたハロウィン。ユニークな仮装で盛り上がります。今年はどんな仮装にしようかな？

　清掃活動

清掃活動も活発に行われています。地域の皆さんのおかげで、まちはきれいに保たれています

　　　　　------------

　　みんなで育てた「豊仁米」で餅つき

　12月７日、豊仁地域集会所で餅つき大会が開かれました。使われたもち米は、豊仁地域の子どもたちが、田植え・稲刈りをした「豊仁米」です。

　「都会ではできない経験を子どもたちにさせてやりたい」という思いから、豊仁地域活動協議会では９年前から、もち米の田植え・稲刈り体験を実施しています。小学１～６年生の約100名が年２回、兵庫県加西市の農家を訪問。春には田植え、秋には稲刈りを行うほか、枝豆の種まきや収穫、じゃがいも堀りなども体験します。

　子どもたちに「食の循環」考える体験を

　活動を支えるのは、青少年指導員やPTA、子ども会の皆さんです。子どもたちの体験がスムーズに進むよう、年４、５回にわたって現地に足を運び、田んぼの草刈りなどを引き受けています。豊仁地域活動協議会会長の森田謙さんは「自分たちが育てたものを、自分たちや地域の人たちと食べる。そういった食べ物の“循環”を子どもの頃に経験することは大切だと思っています」と話します。

　収穫されたもち米は120キログラム程。地域社会福祉協議会や幼稚園、保育園での餅つきにも使われ、地域みんなで「豊仁米」のおいしさを味わいます。

　　　　　------------

　　私の住所は何地域？

　調べてみよう！

　北区ホームぺージで、ご自分の住所から、お住まいの地域を調べることができます。

　北区役所では「北区町会加入促進アクションプラン」を策定し、地域活動を支える「町会」への加入における課題に対して、町会と対話しながら協働で取り組んでいきます。

　詳細は北区HP▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000611888.html>

　問合せ…地域課　電話06-6313-9951　ファックス06-6362-3823

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　1月26日（日）9時〜17時30分（一部業務）※毎月第４日曜日　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　届いていますか、新１年生の就学通知書

　今年４月に、小学校、中学校へ入学されるお子さまがいるご家庭に、就学通知書を送付しています。就学通知書が届いていない場合は、お問合せください。

　【対象者】

　●小学校…平成30年（2018年）4月2日から平成31年（2019年）4月1日までに生まれたお子さま

　●中学校…令和7年（2025年）3月に小学校卒業見込みのお子さま

　※外国籍のお子さまについては、北区役所に入学申請書を提出されたご家庭に送付します

　※国立、私立の学校等へ入学される方は、届出が必要です。就学通知書と合格先の学校が発行する入学許可証を持って、北区役所で手続きをしてください

　【適正な就学について】

　居住実態のない住所地に住民登録をし、通学をするのは不適正な就学です。住民登録を正しく行い、適正な就学をしましょう。不適正な入学と分かれば、入学後でも本来通学するべき学校へ転校していただきます。

　問合せ…戸籍登録課（1階4番窓口）電話06-6313-9963　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　ペアレントトレーニング講座（無料・要申込）

　子どもへの対応にお困りの保護者の方に向けてペアレントトレーニングを行います。子どもとのより良い関係づくりをめざして、適切な関わり方を一緒に学びましょう。

　日時…5月～令和８年１月まで（全10回）10時～12時

　場所…北区役所402または301会議室

　対象…令和7年度に小学４年生～中学２年生になる子どもの保護者

　講師…藤川典子氏（子どもの発達相談室あおいとり室長）

　定員…８名（多数抽選）

　申込…1月31日（金）まで電話にて受付

　詳細は北区HP▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000611206.html

　申込・問合せ…子育て支援室　電話06-6313-9939　ファックス06-6313-9905

　　　　　------------

　　クレオのパパカフェ～パパ同士が話すと子どもが幸せになる！？～（無料・要申込）

　パパ限定の安心・安全な場で子育てやパートナーのこと、仕事との両立、自分の時間についてなど、みんなで話してみませんか？

　日時…2月22日（土）10時30分～12時

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20　7階）

　対象…未就学児を育てる男性保護者（プレパパも可）

　講師…チームパパカフェ

　定員…15名（申込先着順）

　※一時保育あり（3か月以上の未就学児、定員あり、無料、要申込2月12日（水）まで）

　申込…2月21日（金）まで電話・FAX・来館・ホームページにて受付

　※FAXにはセミナー名・住所・氏名・電話番号・FAX番号を明記

　HPはこちら▶

https://www.creo-osaka.or.jp/north/

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　親子でえのぐ（無料・要申込）

　日時…1月25日（土）15時30分～16時30分

　場所…北区子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…2歳～小学校低学年までの子どもとその保護者

　講師…安見一葉氏（京都芸術大学非常勤講師）

　定員…10組（申込先着順）

　申込…1月11日（土）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北区子ども・子育てプラザ　電話・ファックス06-6374-0870

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　My防災

　ペットと防災

　家族同然のペット。自宅以外での避難生活を想定し、ペットのための備えを考えなくてはと日々思っています。ドッグフードやお気に入りのおやつなどのストックはもちろんですが、避難先などでなるべくストレスを軽減できるよう、普段から人に慣れさせることやクレート（中が薄暗く囲まれた籠のようなもの）が安心な場所と感じられるように、日常の中でトレーニングすることを心掛けています。

　ジシン本サポーター　犬と暮らす北区在住者

　　　　　------------

　　警察だより

　1月10日は110番の日

　110番のかけ方知っていますか

　110番通報の6つのポイント

　①事件なのか事故なのかを教えてください

　②どこであったのかを教えてください

　③いつあったのかを教えてください

　④犯人の特徴を教えてください

　⑤今の状況を教えてください

　⑥あなたのお名前などを教えてください

　110番は事件・事故の緊急通報用の電話です。相談・意見・要望は、警察相談専用電話「＃9110」を利用してください。

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234　曽根崎警察署　電話06-6315-1234　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　餅は安全に食べましょう

　餅を食べることが多い時期です。

　餅・肉・パンなどは喉に詰まりやすい食べ物です。ポイントを押さえ安全に食べましょう。

　【喉に詰まらせないポイント】

　●あらかじめ小さく切りましょう

　●食べる前にお茶などの水分で喉を潤しておきましょう

　●ゆっくりとかんでから飲み込みましょう

気道異物除去参考動画は消防局YouTube▶

<https://m.youtube.com/watch?v=6E8GzAOk3qM>

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　区政会議を開催しました

　11月25日に「北区将来ビジョン（素案）、北区地域福祉計画（素案）について」を議題に第46回北区区政会議を開催しました。当日は13名の委員が出席し、活発に意見が交わされました。「防災、地域福祉、地域コミュニティ」などについて、いただいた様々な意見は、今後の区政運営に活かします。会議資料などは北区ホームページでご確認ください。

　HPはこちら▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000614578.html>

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　市税事務所からのお知らせ

　●市民税・府民税の事前申告受付

　申告期間（2月17日（月）～3月17日（月））の窓口の混雑緩和のため、事前申告受付会場を開設します。申告は郵送や行政オンラインシステムでも受け付けています。

　日時…2月5日（水）～14日（金）平日9時～17時30分（金曜日は19時まで）

　場所…梅田市税事務所（梅田1-2-2 7階）

　※所得税の確定申告等については、北税務署（電話06-6313-3371）または大淀税務署（電話06-6372-7221）にお問合せください。

　●市民税・府民税・森林環境税（普通徴収）第４期分の納期限は1月31日（金）

　問合せ…梅田市税事務所市民税等グループ（個人市民税担当）　電話06-4797-2953

　　　　　------------

　　確定申告は自宅からスマホ×マイナンバーカードで

　確定申告は、マイナンバーカードを利用したスマホによる申告が便利です。なお利用にあたってはマイナンバーカードの２つのパスワードが必要になります。

　確定申告書等作成コーナーはこちら▶

<https://www.keisan.nta.go.jp/kyoutu/ky/smsp/top#bsctrl>

　マイナンバーカードでe-Taxのご案内はこちら▶

<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/shinkoku/r6_smart_shinkoku/pdf/01.pdf>

　問合せ…北税務署　電話06-6313-3371（代表）大淀税務署　電話06-6372-7221（代表）

　　　　　------------

　　万博面接会4days～inハローワーク梅田～（無料・要申込）

　万博運営を支えるスタッフを募集する企業が20社（予定）集結します！大阪で55年ぶりに開催される万博。国際的＆歴史的なイベントにスタッフの一員として参加し、「大阪・関西万博」を盛り上げていきませんか？

　日時…1月15日(水)～18日（土）10時～16時

　場所…ハローワーク梅田セミナールーム（梅田1-2-2 16階）

　申込…電話・来館にて受付

　詳細はハローワーク梅田HP▶

<https://jsite.mhlw.go.jp/osaka-hellowork/list/umeda.html>

　申込・問合せ…ハローワーク梅田職業相談第１部門　電話06-6344-8609（部門コード41＃）

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…1月15日（水）・2月5日（水）・19日（水）13時～17時

　申込…予約専用電話　電話050-1808-6070　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】相談日1週間前の12時～相談日前日の17時まで

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…1月16日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…１月８日（水）・２月12日（水）・3月12日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…登記、相続・遺言、成年後見などの相談

　申込・問合せ…大阪司法書士会北支部

　電話…0120-676-888（平日9時～12時、13時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…1月22日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部

　電話…06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…1月22日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部

　電話…06-6373-1511（平日10:00～15:30）

　人権相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始除く）

　問合せ…政策推進課（教育連携担当）　電話06-6313-9743

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…1月26日（日）13時～17時

　場所…①阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）②東淀川区役所（東淀川区豊新2-1-4）

　申込…予約専用電話　電話050-1807-2537　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】…1月17日（金）12時～25日（土）17時まで

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談（要予約）

　専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日祝9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

[7830@osaka-jinken.net](mailto:7830@osaka-jinken.net)

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　ノロウイルスによる食中毒に注意しましょう

　ノロウイルスによる食中毒は、冬季に多く発生し、急性胃腸炎を引き起こします。調理従事者の手指などを介した食品の汚染（二次汚染）が原因と疑われる事例が多くみられます。また、人から人へ感染する集団発生も冬から春先に多く発生します。保育所（園）、幼稚園、小学校、高齢者施設などの社会福祉施設、医療機関での発生が多く、注意が必要です。

　〈予防法〉

　●食材は中心部まで十分加熱

　●手指の洗浄消毒

　●塩素系消毒薬による消毒

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料・要予約）

　こころの変調に気づいたら専門家に相談してみませんか？　※ご家族や支援者からの相談も可

　日時…1月15日（水）・24日（金）・2月7日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ…健康課（1階12番窓口）　電話06-6313-9968　ファックス06-6362 -1099

　　　　　------------

　　減塩みそづくり講習会（要申込）

　日時…1月30日（木）10時～（説明会）・2月5日（水）10時～（みその仕込み）

　場所…北区保健福祉センター2階健康増進室・栄養指導室（北区役所内）

　対象…区内在住で2日間とも参加可能な初めて参加される方

　定員…20名（申込先着順）

　料金…3,000円（材料費）

　申込…1月8日（水）～17日（金）まで電話・FAX・窓口にて受付

　※FAXには住所・氏名・電話番号を明記

　共催…北区食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ…健康課（1階12番窓口）　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　酒害教室（無料）

　日時…1月9日（木）14時～16時

　場所…北区役所４階402・403会議室

　対象…お酒の飲み方に問題を抱え回復をめざしている方やその家族・支援者

　内容…アルコール依存症と人間関係～飲んでいた時、断酒後～

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　「いきいき健康体操」短期教室（要申込）

　椅子を使った（座位・立位）の体操で認知症予防運動も取り入れ、無理なく健康の維持・向上をめざします。

　日時…1月9日・30日・2月13日・27日・3月27日（いずれも木曜日）10時30分～11時30分（全5回）

　場所…北スポーツセンター第2体育場（中津3-4-27）

　対象…60歳以上の方

　講師…坂之上秀子氏（フィットネスインストラクター）

　定員…20名（申込先着順）

　料金…3,000円

　申込…電話・来館にて受付

　詳細は北スポーツセンターHP▶

<https://information.konamisportsclub.jp/trust/osaka_sportsclub/kita/>

　申込・問合せ…北スポーツセンター　電話06-6359-0700

　　　　　------------

　　ふくし防災フェスタ（無料）

　災害時や避難時の高齢者・障がい児者・子育て世帯などに役立つ体験型イベントです。防災ミニ講座や気象実験、災害伝言ダイヤル体験、防災用品の展示などがあります。起震車や自衛隊もやってくるよ！

　日時…1/18（土）11時～15時

　場所…北区民センター２階ホール（北区役所隣）

　問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　筋力向上セミナー（無料・要申込）

　筋力をアップして転倒を予防しましょう。「北ワハハ体操」のおさらいや介護予防のミニ講座もあります。

　日時…1月28日（火）14時～15時30分

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　対象…市内在住で60歳以上の方

　講師…武中優治氏（理学療法士）

　定員…20名（申込先着順）

　申込…1月14日（火）10時～電話にて受付

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　電話06-6374-0873　ファックス06-6374-0815

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　スマートフォン体験講座「LINE・スマホ決済の活用」（無料・要申込）

　貸出用スマートフォンを使って基本的な知識や操作方法を学べます。

　※お持ちのスマートフォンは使いません

　日時…3月3日（月）①10時～11時30分　②13時30分～15時

　場所…北区役所4階402・403会議室

　対象…区内在住の方

　講師…ソフトバンク株式会社スマホアドバイザー

　定員…各回20名（多数抽選）

　申込…2月7日（金）まで往復はがき・FAX・メール・区役所4階42番窓口（官製はがき持参）にて受付

　※往復はがき・FAX・メールには住所・氏名・電話番号・希望時間帯（①か②またはどちらでもよい）を明記

　申込・問合せ…〒530-8401北区役所政策推進課「スマホ体験講座」宛　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

メールkitakoho@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　北区生涯学習ルームフェスティバル（無料）

　区内の小学校などで実施している生涯学習ルームで学ぶ皆さんが製作された作品の展示や日頃の練習成果を舞台で発表します。体験コーナーもありますので、お気軽にお越しください。

　日時…2月9日（日）12時～16時(開場11時30分）

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　大阪市立図書館システムの新機能と臨時休館

　大阪市立図書館は図書館情報ネットワークシステム更新のため全館臨時休館しています。休館中の返却は、返却ポストをご利用ください。（1月6日（月）9時まで利用不可）休館中は蔵書検索、予約、貸出延長などインターネットでのご利用、電話でのお問合せはできません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

北図書館は1月17日（金）より開館します。（中央図書館は1月16日（木）より開館。自動車文庫は1月14日（火）より巡回再開）

　新システムでは、マイナンバーカードで貸出ができるようになります。ご利用いただくには、図書館カードとの連携手続きが必要です。また、新たに導入する図書館アプリでは、スマートフォンでバーコードを表示すると、図書館カードとして利用することができます。

　詳細は図書館HP▶

https://www.oml.city.osaka.lg.jp/

　問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　第32回ワン・ワールド・フェスティバル開催（無料）

　ワン・ワールド・フェスティバルは西日本最大級の国際交流のお祭りです。今年は「共に生きる世界を～今こそ想う みんなのいのち～」をテーマに梅田スカイビルで開催します。世界で起きている問題を知る・学ぶ、世界の料理を食べる、ダンスや音楽を楽しむ、そして交わることができる国際色豊かなイベントに是非お越しください。

　日時…2月8日（土）10時～17時・9日（日）10時～16時30分　キャンドルナイト2月8日（土）17時～20時

　場所…梅田スカイビル（大淀中1-1-30）

　詳細はワン・ワールド・フェスティバルHP▶

https://onefes.net/

　問合せ…ワン・ワールド・フェスティバル実行委員会　電話06-6777-1039　ファックス06-6777-2050

　　　　　------------

　大人向けフィットネス・キッズスクール（要申込）

　場所…扇町プール（扇町1-1）

　内容…大人向けフィットネス：ヨガ・ピラティス・ZUMBAなど

　キッズスクール：スイムスクール・親子スイミング・ダンス・バレエなど

　対象…大人向けフィットネス：高校生以上　キッズスクール：3歳～中学生

　申込…扇町プールフロントにて受付

　料金…5,600円（月4回分）

　申込・問合せ…扇町プール　電話06-6363-8911

　　　　　------------

　　－上方の華と粋－座敷舞

　山村流の立ち方が華やかな舞を披露します。

　日時…1月26日（日）14時～15時

　場所…大阪くらしの今昔館９階常設展示室（天神橋6-4-20）

　出演…山村若女氏（上方舞山村流舞踊家）ほか

　料金…観覧無料（別途入館料必要）

　詳細は大阪くらしの今昔館HP▶

https://www.osaka-angenet.jp/konjyakukan/

　問合せ…大阪くらしの今昔館　電話06-6242-1170　ファックス06-6354-8601

　　　　　------------

　　スペシャルナイト「月の石ナイト」（要申込）

　月の石の展示にあわせて、月の石の価値をさらに知るイベントを実施します。月着陸船アポロ11号の全天映像で、遥か月世界に思いをはせてください。

　日時…3月1日（土）18時30分～20時30分(開場18時)

　場所…大阪市立科学館（中之島4-2-1）

　講師…𡈽山明氏（立命館大学教授）

　定員…250名(申込先着順）

　料金…1,500円

　申込…来館・ホームページにて受付

　HPはこちら▶

https://www.sci-museum.jp/event/

　申込・問合せ…大阪市立科学館　電話06-6444-5656　ファックス06-6444-5657

　写真説明…𡈽山明教授

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号1月巡回予定

　●中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

　2月5日（水）14時10分～15時30分

　※図書館システム更新のため1月は運休

　●ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

　1月16日（木）10時10分～11時

　●中津公園（中津2-8）

　1月16日（木）11時30分～12時20分

　●北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

　1月16日（木）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　自衛隊ニュース

　　　　　------------

　「給養員」は自衛隊で提供される食事の調理を専門とする職種です。給養員には自衛隊の学校で給養課程を経てなることができます。調理師資格を取得したり、外部の栄養学校で栄養士の免許を取得したりする道もあります。艦艇勤務では、外国の食材での献立づくりに苦労することもありますが、「給養員」は自衛官の健康と士気の源となる「食」に関わる重要な任務を担っています。

　詳細は梅田募集案内所HP▶

https://www.mod.go.jp/pco/osaka/about/office/umeda.html

　問合せ…防衛省自衛隊北区担当広報官（安尾・堤）　電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　北区ホームページバナー広告を募集しています。詳細は、北区ホームページをご確認ください。「大阪市北区　バナー広告」で検索。

　　　　　------------

　　北区ホームページでは、大阪市の制度や手続き、イベントのご案内など、くらしに役立つ情報を提供しています。

　　　　　------------

　　扇町公園に新たなスポットが誕生！

　来園者の健康増進や交流促進、にぎわい創出をめざし、扇町公園に新たに芝生広場と水遊び・憩いエリアを設置しました。芝生広場は、来園者がくつろげるオープンスペースとなっており、水遊び・憩いエリアにある噴水では数種類のパターンと幻想的なミストの演出をお楽しみいただけます。また、昨年12月には新しくカフェレストランがオープンしました。イタリア料理を中心に、夏季にはバーベキューも提供します。テイクアウトや、ピクニックセット・遊具の貸出など、公園ならではのサービスもあります。緑豊かな扇町公園で、癒しのひとときをお過ごしください。

　問合せ…扇町公園パークセンター　電話06-4709-0010（平日9時~17時30分）

　　　　　------------

　　見つけてキタ!!　北区魅力動画コンテスト2024

　●一般投票受付

　一次審査を通過した作品を対象に、Web・SNSで一般投票を行い、一般投票賞を決定します。あなたが魅力を感じる作品に投票してください。

　【投票期間】…1月20日（月）～2月2日（日）

　【投票方法】…①公式ホームページで投票　②公式SNSから推したい作品に「いいね」

　●表彰式・上映会

　表彰式には、審査員を務めたモデルのYUIKAさんや放送作家・クリエイティブディレクターの岡力さんもプレゼンターとして登場。 表彰状の授与や受賞作品へのコメントをいただきます。表彰式開催前には、一次審査を通過した作品の上映会を開催します。どなたでもご参加いただけますので、是非ご来場ください。

　日時…2月24日（月・振休）　表彰式・上映会15時～16時30分

　場所…扇町ミュージアムキューブCUBE 02（南扇町6-26）

　詳細は公式ホームページをご覧ください。

HPはこちら▶

<https://mitsukete-kita.osaka/index.html>

　問合せ…北区魅力動画コンテスト2024事務局（株式会社ジェイコムウエスト）　電話06-7897-2030（火・水曜除く10時～17時）　メール

info@mitsukete-kita.osaka

　　　　　------------

　　大淀グローボーイズ　子ども会対抗　親善ソフトボール大会優勝

　9月29日に開かれた「第62回大阪市各区子ども会対抗親善ソフトボール大会」で、北区代表として出場した大淀グローボーイズが、見事優勝しました。北区代表チームの優勝は、平成元年に旧北区と旧大淀区が合区して以来、初の快挙です。坂口昊さん（大淀小学校6年生）は、「この大会での優勝は、チームにとって一番大きな目標」と奮起し、キャプテンとしてチームを牽引しました。監督の藤木勝英さんは「大人も子どもも一丸となって戦った」と振り返り、「私にとってはかけがえのない子どもたち。 今のメンバーで活動できる最後の日まで信じてついてきてもらいたい」と話しました。

　　　　　------------

　　いまから備える！認知症予防～懐かし映像＆スペシャル講演会～（無料・要申込）

　懐かしい映像を鑑賞しながら当時の思い出を語り合う「回想法シアター」を開催します。昭和30～40年代の梅田や天満界隈など、ここでしか見られないお宝映像が盛りだくさん。スペシャルゲストは浜村淳さん、司会は関西テレビアナウンサーの関純子さんです。医師による講演会も同時開催。 認知症予防のために今からできる習慣について考えましょう。

　日時…2月1日（土）13時～15時30分

　場所…北区民センター(北区役所隣)

　【内容】…第1部：講演会「もの忘れが気になり始めたら～認知症対策の今～」／第2部：回想法シアター、浜村淳さんトークショー「のばそう健康寿命～生涯健康宣言！」

　【講師】…第1部：宇高不可思氏（住友病院脳神経内科医師）

　【定員】…300名(申込先着順)

　【申込】…電話・行政オンラインシステムにて受付

　写真説明…浜村淳さん（タレント・ラジオパーソナリティー）

　行政オンラインシステムはこちら▶

<https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/8880a52a-d6b9-4f46-93e5-6f869ffdf4aa/start>

　申込・問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　ご意見を募集しています

　区民の皆様から広くご意見をいただくため、パブリック・コメントを実施しています。

　①北区将来ビジョン2025～2034（案）

　北区がこれまで進めてきた施策の現状、課題をふまえ、区のめざすべき将来像や今後の施策展開の方向性を示すために策定します。

　②第3期北区地域福祉計画（案）

　北区における地域福祉を推進するための仕組みや方針を示し、取組を進めるために策定します。

　〈共通〉

　【策定予定時期】…令和7年3月

　【閲覧方法】…大阪市または北区ホームページ、北区役所4階42番窓口・3階33番窓口・１階区民交流プラザ、市役所１階市民情報プラザ

　【提出】…1月20日（月）まで所定の様式を使用し、郵送・FAX・メール・窓口にて受付　※メールの件名は①「北区将来ビジョン 2025～2034（案）に対する意見」、②「第3期北区地域福祉計画（案）に対する意見」としてください

①のHPはこちら▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000639951.html>

　②のHPはこちら▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000641281.html>

　問合せ…①〒530-8401　北区役所政策推進課広聴広報・企画調整担当（4階42番窓口）　電話06-6313-9547　ファックス06-6362-3821　メール

kitaku-vision@city.osaka.lg.jp

　②〒530-8401　北区役所福祉課一般福祉担当（3階33番窓口）　電話06-6313-9857　ファックス06-6313-9905　メール

kitaku-3fukushiiken@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　第59回大阪市市民表彰

　公益の増進、産業の振興、学術、文化の向上発展などに貢献し、顕著な功績のあった方などを表彰するものです。今回は、北区関係者で3名の方が市長から表彰されました。おめでとうございます。

　社会公益功労　久德健三さん

　区政功労　山﨑英與さん

　社会福祉功労　簾谷和埜さん

　問合せ…総務課　電話06-6313-9625　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　みんなの夢

　年の初めに聞きました　あなたの夢は何ですか？

　天満在住・古道具店経営

　堀内貴美恵さん（40代）

　結婚して19年目になります。4年前、自動車整備をしていた夫が会社を辞めて、鉄でのモノづくりと古道具店を始めました。1950年代から80年代のスチール製の家具やロッカー、昭和の家具や食器など、好きなものに囲まれて暮らしたいと思っていたので毎日が幸せです。今の夢は、椅子や家具を探しに、アメリカへ仕入れ旅行へ行くことですね。

　曽根崎在学・専門職大学生

三井幸一さん（20代）

　身近にいた大切な人を何人も失った経験をしました。もっと何かしてあげられたのでは、と思います。世の中は不公平で悲しいことやつらいことが多いから、僕の周りの人には幸せに笑っていてほしい。だから、いつも優しい気持ちで人と接するようにしています。心を通い合わせることで、社会の理不尽さを少しでも減らすことができれば。それが僕の夢です。

　本庄在住・小学5年生

　細井仁太郎さん（10代）

　一昨年4月に軟式野球のクラブに入り、去年の夏、キャプテンになることができました。土日は朝8時から夕方4時まで練習です。みんなを引っ張っていく役割だから、しんどいことがあっても弱音は吐きません。めざすは、もちろんメジャーリーグの大谷翔平選手。メンタルが強くて、チャンスをしっかりものにできるところがすごい。僕も頑張ります！

　大淀東在住・大淀東地域活動協議会副会長

　木下眞弓さん（70代）

　去年の秋、梅田スカイビルのイベントでシニアファッションショーをすることに。そこで、地域で活動している脳活性化教室の皆さんにモデルとして出演していただくようお声掛けしました。平均年齢80歳超えの皆さんが豪華なドレスを身にまとい、お化粧もしていただいて舞台へ。もちろん私にとっても初めての経験で、夢のようなひとときを過ごしました。

　投稿大募集！地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で、あなたの「卒業ソング」を教えて下さい。素敵な投稿は「わがまち北区」3月号の紙面で紹介します。

　　　　　------------

　　【ラジオのアイコン】ウメダFM　Be　Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。ホームページからも聴けます▶

<https://www.be-happy789.com/>

　　　　　------------

北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　【アイコン】Xアカウント：＠kitaku\_osaka

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　【アイコン】Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/

　　【アイコン】Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka　▶

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　【アイコン】YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル　▶

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　【アイコン】LINE（ライン）アカウント：大阪市　▶

<https://lin.ee/WM8SSvs>

　フキダシ…受信設定で北区をチェック！

<https://www.be-happy789.com/>

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302<年中無休>8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　北区の、大阪の未来は明るい！

　懇談会で北区の20歳が大いに語る

　　　　　------------

　1月12日（日）、「北区はたちのつどい」を北区民センターで開催します。

　出席する代表者5人と「北区はたちのつどい」実行委員会の西野仁委員長と寺本譲北区長が、北区の魅力や将来の目標などについて語り合いました。

　地域での活動、つながりを成長の糧に

　心に残る思い出を聞いたところ、北区の地域行事やクラブ活動での体験を挙げてくれました。それぞれの人生における貴重な糧となっているようです。

　「天神講に入って天神祭に参加。力を合わせて祭りをつくり上げていくところに北区の魅力を感じます」（福井久輝さん）

　「小学1年生から堀川小学校のマーチングバンドの指揮者に憧れていました。努力を重ねて6年生の時にオーディションを受け、指揮者になれたのがうれしかった」（浜本美也さん）

　「北区民カーニバルでは毎年リレーに参加しています。都会なのに行事がいろいろあって、地域のつながりが強いですね」（室谷禎乃さん）

　「高校では野球部に所属。3年生の夏の大会では背番号『12』を手にしました。100人以上いる部員の中から20人しかもらえない背番号。とても重く感じました」（丸山夏樹さん）

　「今年度から青少年指導員になり、子どもの頃から参加していた北区民カーニバルに運営側として携わることに。参加する側と運営側では全然違うことを学びました」（稲冨まおさん)

　将来の夢は？

　稲冨さんの夢は障がいを持つ子どもの保育を行う加配保育士です。中学時代、職場体験で訪ねた幼稚園で、下半身が不自由な子どもと部屋の中で一緒に遊びました。「帰り際にその子が『今日はとても楽しかった。ありがとう』と言ってくれたのが忘れられなくて。その一言が保育士をめざすきっかけになりました」

　幼い頃からクラシックバレエを習い、舞台鑑賞が趣味の浜本さんは、舞台芸術コースがある高校に進学。舞台を支える側の存在の大きさに気づき、裏方としてステージをつくっていきたいと思っています。

　初めての万博を楽しみたい！

　福井さんは万博の公式ボランティアとして参加予定。現地で多くの人と関わることを楽しみにしています。丸山さんは「初めての万博。万博ならではの盛り上がりを味わってみたい」と話します。室谷さんは、国内外から多くの人がやってくることをきっかけに街全体が活性化し、大阪の魅力が発信される機会になれば、と考えています。

　　　　　------------

　　20歳を迎える皆さんへ

　「北区はたちのつどい」実行委員会委員長　西野仁

　皆さん目的意識がはっきりしていますね。地域と様々な形で関わっている皆さんですが、そのつながりを次の世代にもつなげてほしい。北区をよろしくお願いします。

　北区長　寺本譲

　皆さんのような人たちがこれからの大阪を支えてくれるかと思うと、大阪の未来は明るいと思いました。人生は一度きり。自分が選んだことが正解だと思って突き進んでもらいたいですね。

　　　　　------------

　　北区はたちのつどい

　日時…1月12日（日）

　●天満・北稜・中之島中学校区…13時～13時45分（受付12時15分～）

　●大淀・豊崎・新豊崎中学校区…15時～15時45分（受付14時15分～）

　※お住まいの地域（中学校区）により、2回に分けて実施します

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　【対象】…平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

　【内容】…式典、抽選会（手話通訳あり）

　※入場は対象者のみ　※自転車でのご来場は固くお断りします

　※最新の情報は北区ホームページをご確認ください

　HPはこちら▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000631614.html>

　写真説明…（左から）寺本譲北区長、福井久輝さん、浜本美也さん、室谷禎乃さん、丸山夏樹さん、稲冨まおさん、西野仁委員長

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9743　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　教えて！北区の〝推しスポット〞⑧

　新旧様々な“推しスポット”がある北区！ 最新情報と共にお伝えします

　堂島薬師堂

　場所…堂島１-6-20

　「堂島」の由来となった堂島薬師堂

　堂島アバンザ北東角、三角形のミラーガラス127枚を組み合わせたモダンな球体が目を引きます。実はこの建物が「堂島薬師堂」。周りには円形の池があり、お堂の内部にはご本尊の薬師瑠璃光如来や地蔵菩薩などが祀られていて、月に1回、奈良・薬師寺の僧侶による法要が行われます。

　今から1400年余り前、聖徳太子が四天王寺を造営した際に資材運搬船が難破し、漂着した洲（しま）にお堂が建てられたことから、このあたりを堂島と呼ぶようになったともいわれています。明治42年の北の大火でお堂は焼失しましたが、仏像は近隣の店「花半」の主人が持ち出して焼失を逃れたそう。その後お堂は建て直されて地域で祀られ、平成11年の堂島アバンザ竣工時に現在の形となりました。

　早春の風物詩・節分お水汲み祭り

　かつて薬師堂には井戸があり、その水を汲んでお薬師さんにお供えしていました。堂島薬師堂の節分お水汲み祭りはこの「お水汲み」の風習と、地域に伝わる節分行事「鬼追い」が融合したお祭りで、地域団体と関西経済界が北新地と水都大阪の繁栄を願って始めました。節分法要の後、参拝者は奈良・薬師寺の井戸から汲み出した「お香水」と大阪天満宮の「天満天神の水」を入れた竹筒の護符を持ち帰り、福を授かります。そして、薬師堂から放たれた鬼を豆を撒いて追い、1年の厄を祓います。

　22回目を迎える今年は、2月3日（月）に開催されます。

　フキダシ…お祭りの日、堂島アバンザの特設ステージに北新地の女性による「お化け（仮装）」が登場。迫力いっぱいの鬼と一緒に写真撮影もできます。夜は花魁の格好をした北新地クイーンらと新地を練り歩いて厄払いをしますよ。

　写真説明1…お堂の手前左側には商売繁盛や芸事上達のご利益がある白龍弁財天が祀られている

　写真説明2…堂島連合振興町会長　霞流（かすばた）喜久英さん

　写真説明3…薬師堂での竹筒へのお水汲み

　　　　　------------

　　新年あけましておめでとうございます

　皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、平素より北区政へのご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

　昨年は、春の花見に始まり、夏祭りや敬老会、地域の防災訓練、壮年ソフトボール大会や子どもドッジボール大会など、様々な活動に参加させていただき、子どもからご高齢の方まで多くの区民の皆様と交流の機会が持てました。特に、10月の北区民カーニバルや11月の夢キタ万博2024には多くの方に参加していただき、皆様の熱気に圧倒されましたが、北区の元気さを実感しました。

　いよいよ4月13日から10月13日に渡り、大阪・関西万博が開催されます。会場での「大阪ウィーク」への参加とともに、区内で開催する「夢キタ万博2025」を通じて、大阪の玄関口である北区からも大いに盛り上げてまいります。また、「人が集い、ともに支えあい、絆をはぐくむまち」をめざす将来像とする北区将来ビジョンの策定を進めています。今後10年間の施策展開の方向性を区民の皆様にお示しし、誰もが居場所を感じられるまちを実現できるよう取り組んでまいります。〝大阪の元気は北区から〞。引き続き、ご理解とご支援を賜りますようお願い申し上げます。

　結びに、2025年は巳年、年男として北区の発展のために、より一層邁進してまいります。皆様にとりましてもすばらしい1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

　北区長　寺本譲

　　　　　------------

　　北区のお出掛けはAIオンデマンド交通で！

　【アイコン】Osaka Metro Group

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　【アイコン】mobi

https://travel.willer.co.jp/maas/mobi/

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ　電話06-6313-5566